10023331

600
91040

OVEN-READY • PRE-COOKED • BREADED POLLOCK

POTATO CRUNCH FISH STRIPS

1.5 OUNCE

ABADEJO EMPANIZADO • LISTO PARA HORNEAR • PRECOCIDO

TIRAS DE PESCADO CON RECUBRIMIENTO CRUJIENTE DE PAPA

1.5 ONZAS

CN

086863

Three 1.50 oz. Fried Breaded Fish Strips provide 2.00 oz. equivalent meat and CN 1.50 servings of bread alternate for Child Nutrition Meal Pattern Requirements. CN
(Use of this logo and statement authorized by the Food and Nutrition Service, USDA 03-13.)

CN

CN

086863

Tres tiras de pescado empanizado fritas de 1.50 oz suministran 2.00 oz
CN equivalentes de carne y 1.50 porciones de alternativa de pan según los requisitos CN
del patrón de alimentos para la nutrición infantil. (El uso de este logotipo y la declaración está autorizado por el Servicio de Alimentos y Nutrición, USDA 03-13.)

CN

NET WT/PESO NETO
10 LB (4.54 kg)

USDC Processed Under Federal Inspection

EST. NO. 045

P23331v4

1Q0713

Nutrition Facts/Datos Nutricionales

Serving Size/Tamaño de porción 2 strips/2 tiras (84g)
Servings Per Container/Porciones por recipiente About/Aprox. 53

Amount Per Serving/Cantidad por porción	
Calories/Calorías 210	
Calories from Fat/Calorías de grasa 90	
	% Daily Value*/% de valor diario*
Total Fat/Grasa total 10g	**15%**
Saturated Fat/Grasa saturada 1.5g	**8%**
Trans Fat/Grasa *trans* 0g	
Cholesterol/Colesterol 35mg	**12%**
Sodium/Sodio 300mg	**13%**
Total Carbohydrate/Carbohidrato total 19g	**6%**
Dietary Fiber/Fibra dietética 1g	**4%**
Sugars/Azúcares 0g	
Protein/Proteína 12g	
Vitamin/Vitamina A 0% •	Vitamin/Vitamina C 0%
Calcium/Calcio 2% •	Iron/Hierro 6%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:
*Porcentajes de valores diarios basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades de calorías.

	Calories/Calorías:	2,000	2,500
Total Fat/Grasa total	Less than/Menos de	65g	80g
Saturated Fat/Grasa saturada	Less than/Menos de	20g	25g
Cholesterol/Colesterol	Less than/Menos de	300mg	300mg
Sodium/Sodio	Less than/Menos de	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate/Carbohidrato total		300g	375g
Dietary Fiber/Fibra dietética		25g	30g

INGREDIENTS:
ALASKA POLLOCK 60.0%. BREADING: 24.0%, ENRICHED BLEACHED WHEAT FLOUR (FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), DEHYDRATED POTATO (POTATOES, MONO AND DIGLYCERIDES, SODIUM ACID PYROPHOSPHATE, CITRIC ACID), BLEACHED WHEAT FLOUR, ENRICHED WHEAT FLOUR (FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), YELLOW CORN FLOUR, SOY PROTEIN ISOLATE, SALT, VEGETABLE OIL SHORTENING (SOYBEAN), LEAVENING (SODIUM ACID PYROPHOSPHATE, SODIUM BICARBONATE), ARTIFICIAL FLAVOR, SUGAR, YEAST, DEXTROSE, SPICE EXTRACTIVE, CARAMEL COLOR, DOUGH CONDITIONERS (ASCORBIC ACID, L-CYSTEINE MONOHYDROCHLORIDE), COLORED WITH EXTRACTIVE OF PAPRIKA. BATTER: 16.0%, WATER, MODIFIED FOOD STARCH, ENRICHED WHEAT FLOUR (FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), YELLOW CORN FLOUR, SALT, LEAVENING (SODIUM BICARBONATE, SODIUM ACID PYROPHOSPHATE, MONOCALCIUM PHOSPHATE, CALCIUM LACTATE), VEGETABLE OIL SHORTENING (SOYBEAN), DEFATTED SOY FLOUR, SKIM MILK, ARTIFICIAL FLAVOR, EGG WHITES, GUAR GUM. FRIED IN SOYBEAN OIL.
CONTAINS: FISH (POLLOCK), WHEAT, SOY, MILK, EGG.
INGREDIENTES:
ABADEJO DE ALASKA, 60.0%. EMPANIZADO, 24.0%, HARINA DE TRIGO BLANQUEADA ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ACIDO FÓLICO), PAPAS DESHIDRATADAS (PAPAS, MONO Y DIGLICÉRIDOS, PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO, ÁCIDO CÍTRICO), HARINA DE TRIGO BLANQUEADA, HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ACIDO FÓLICO), HARINA DE MAÍZ AMARILLO, AISLADO DE PROTEÍNA DE SOYA, SAL, MANTECA VEGETAL (SOYA), FERMENTO (PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO, BICARBONATO DE SODIO), SABOR ARTIFICIAL, AZÚCAR, LEVADURA, DEXTROSA, EXTRACTO DE ESPECIAS, COLOR CARAMELO, ACONDICIONADORES DE MASA (ÁCIDO ASCÓRBICO, MONOHIDROCLORURO DE L-CISTEÍNA), COLOREADO CON EXTRACTO DE PÁPRIKA. MASA PARA REBOZAR: 16.0%, AGUA, ALMIDÓN DE ALIMENTOS MODIFICADO, HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), HARINA DE MAÍZ AMARILLO, SAL, FERMENTO (BICARBONATO DE SODIO, PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO, FOSFATO MONOCÁLCICO, LACTATO DE CALCIO), MANTECA VEGETAL (SOYA), HARINA DE SOYA DESGRASADA, LECITINA DESCREMADA, SABOR ARTIFICIAL. CLARAS DE HUEVO, GOMA DE GUAR. FRITAS EN ACEITE DE SOYA.
CONTIENE: PESCADO (ABADEJO), TRIGO, SOYA, LECHE, HUEVO.

KEEP FROZEN/CONSÉRVESE CONGELADO

PREPARATION INSTRUCTIONS:
DEEP FRYER:
Preheat oil to 360°F. Carefully place frozen strips in oil. Fry for 3-4 minutes.

CONVENTIONAL OVEN:
Preheat oven to 425°F. Place frozen strips on a nonstick baking sheet. Bake for approximately 15 minutes.

CONVECTION OVEN:
Preheat oven to 400°F. Place frozen strips on a nonstick baking sheet. Bake for approximately 10 minutes.

NOTE: Appliances vary, adjust accordingly.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN:

FREIDORA POR INMERSIÓN:
Precaliente el aceite a 360°F. Coloque con cuidado las tiras congeladas en el aceite. Fría de 3 a 4 minutos.

HORNO CONVENCIONAL:
Precaliente el horno a 425°F. Coloque las tiras congeladas en una bandeja para hornear antiadherente. Hornee aproximadamente 15 minutos.

HORNO DE CONVECCIÓN
Precaliente el horno a 400°F. Coloque las tiras congeladas en una bandeja para hornear antiadherente. Hornee aproximadamente 10 minutos.

NOTA: Los electrodomésticos varían, ajuste según corresponda.

ADDITIONAL INFORMATION IS AVAILABLE BY CALLING GFS CUSTOMER SERVICE AT 800-968-6474 OR ONLINE AT gfs.com

Reorder No.
No. de Reorden
231665

000 93901 23166 6

3 = 2 meat, 0 grain